

# **Estudio Bíblico Renovada ~ Guía para Líderes**

## **¿POR QUE ESTUDIAR RENOVADA?**

Pocas mujeres tienen el tiempo, o creen que tienen bastante tiempo, para hacerse las preguntas que las ayudarán alinear con Dios y su manera de pensar. La Biblia nos dice que, si somos creyentes verdaderas, ya tenemos la mente de Cristo. Es decir, que con la ayuda del Espíritu Santo tenemos acceso a la manera de pensar de Dios. ¡Qué privilegio! Este privilegio viene con responsabilidades. Tenemos que tomar la decisión de seguir a Jesús o de alejarnos de Él con seguir al mundo perdido en su modo de creer y vivir.

Juan 12:37-50 comienza, < A pesar de todas las señales milagrosas que Jesús había hecho, la mayoría de la gente aún no creía en él.> Jesús declara que ha venido al mundo para darles la luz en la oscuridad. La luz de su verdad hace retroceder la oscuridad causada por la decepción y miedo que dominan las mentes humanas. El Padre Celestial nos dio a Jesús para que nunca más tendríamos que vivir en la oscuridad.

En Juan 12:48 Jesús nos dice, <Pero todos los que me rechazan a mí y rechazan mi mensaje serán juzgados el día del juicio por la verdad que yo he hablado.> Así que nuestra decisión de aceptar la verdad tendrá consecuencias eternas. Este estudio les dará la oportunidad de conocer y aceptar la verdad y las equipará con los heramientos para poder seguir viviendo en la luz.

**UNA NOTA PERSONAL:** Mientras preparas para la primera sesión, sepa que Dios te ama y que le da mucho placer que has aceptado su invitación de guiar este estudio. El Señor quiere que tú también crezcas en tu entendimiento de quién es Él y quién eres tú en sus ojos. Al comenzar cada sesión con corazón y mente abiertos para aprender más, tu entusiasmo impactará y animará a las mujeres que guías. Puedes estar segura que Dios las va a bendecir. Dale gracias porque Él confía en ti y te ha escogido para colaborar con Él en servir a sus mujeres preciosas. ¡Te bendecimos con mucho gozo en esta aventura!

## **ANTES DE EMPEZAR.**

1. Avisa a las participantes cuales materias deben traer a clase. Asegura que cada una tiene una Biblia que puede utilizar.
2. Familiarízate con el estudio Renovada. Si es posible, estúdialo primero por ti misma.
3. Determina el nivel de madurez espiritual del grupo. ¿Cómo cambiará tus planes?
4. ¿Cuáles son las necesidades especiales de tu grupo? Pide ayuda al Espíritu Santo en cómo responder a ellas.
5. Respeta el tiempo de las participantes. Siempre empieza a la hora dada para empezar y termina a hora. Si ellas saben que mantendrás la hora, llegarán a tiempo.

6. El manejo del tiempo siempre presenta un reto. Repasa la lección y determina cuantos minutos darás para cada sección de antemano y quédate con ese horario.
7. Advise al grupo que, aunque quisieras charlar más, tendrán que continuar con el estudio para poder terminar la sesión entera. Si saben que dejarás unos minutos al final para charlar, será más fácil.
8. Quizás querrás pedir que una sea la <guarda reloj> que las avisará cuando llegan a la mitad y cuando les quedan 10 minutos para poder terminar a tiempo y con oración.

**Sugestión:** Hay diferencias entre guiar un estudio secular y un estudio bíblico.

Al guiar un estudio secular: Aprendemos la material bien para utilizarla para cumplir con nuestras metas.

Al guiar un estudio bíblico: Dejamos que las verdades y principios de Dios tomen control de nosotras. Y dejamos que Dios nos utiliza a nosotras para cumplir sus metas.

### **LA IMPORTANCIA DE LA ORACION.**

1. Una meta fundamental en Renovada es asegurar a la mujeres que pueden oír a Dios por si mismas y presentarles varias formas de oración. Dejamos que la oración penetra cada parte del estudio.
2. Satanás odia las verdades que enseñamos en Renovada. No te sorprendas cuando experimentan oposición espiritual.
3. Avisa a tu grupo que deben esperar oposición contra las verdades que aprenderán y anímalas a pedir que su familia y amistades oren por ellas.
4. Cubre el grupo en la protección de oración: Pide a personas que no están en el grupo que oren por ustedes. Dale peticiones específicas cada semana y los nombres de las participantes.
5. Aclara a tu grupo que dependerán totalmente en el Señor durante el estudio. Así que abrirán y cerrarán las sesiones con oración.
6. (Opcional) Si buscas una manera corta pero efectiva de abrir la clase en oración, esto es lo que usamos en nuestras conferencias. Haz que la oren juntas en voz alta.

***Espíritu Santo, abre mis ojos para ver y mis oídos para escuchar.  
Causa que mi mente te entienda y llena mi corazón con el amor del Padre. Amen.***

7. (Opcional) Encontrarás una oración de libertad al final de sesión uno que pueden utilizar las líderes del grupo antes de empezar la clase. Si las mujeres de tu grupo son maduras en su fé, pueden elegir orarla todas juntas la primera sesión.
8. Hagan tiempo para celebrar las respuestas de Dios a sus oraciones.
9. Un modo rápido y fácil de orar la una para la otra en el grupo es tener preparadas papelitos (una hoja grande cortada en 4) en sus sillas antes de empezar y una canasta donde echarlos. Pide que cada persona que quiere

participar escriba una petición corta personal en el papel con su nombre y la fecha. Al salir cada participante toma un papel con la petición de otra que orará durante la semana.

### **CUANDO SE REUNE SU GRUPO Y EMPIEZAN A CONOCERSE.**

1. Ayúdalas a conocerse. Quizás gafetes serán necesarios para las primeras sesiones.
2. Prepara una lista de nombres de participantes y cómo comunicar con ellas.
3. Diles como pueden comunicar contigo, por ejemplo si no vienen a la clase ese día.
4. Asegúrate que todas tengan el libro Renovada , una Biblia y cualquier otra materia que usarán. Necesitarán papel para notas y una pluma.
5. Pide voluntarias para ayudar y apoyar el grupo. (sacar y guardar sillas, etc.)
6. Explica el uso del tiempo juntas. Dales la cantidad de tiempo que tendrán para cada parte de la lección. Sugiere cómo pueden continuar la conversación afuera del grupo, si quieren continuar la discusión.
7. Repasa las expectativas del estudio:
  - Calendario – días y tiempo de reunirse. Cómo avisarte si estará ausente.
  - Da énfasis en que cada sesión se contruye sobre la sesión pasada. Así que si quieren aprender lo máximo que les tiene Dios en el estudio, hay que cometer asistir a todas las sesiones. Será la responsabilidad de la quien falta una sesión averiguar lo que ocurrió en ella y hacer lo necesario para seguir adelante con las demás participantes.
  - Diles cómo las avisará si hay cambios en el calendario.
  - Aclarifica si tendrán que venir con la sesión ya leída de antemano o no.
  - Guardar la confidencialidad es muy importante. Subraya y recuérdales que no compartirán afuera del grupo lo compartido personalmente en grupo sin el permiso de la mujer que lo compartió.
  - Explica por qué no hablarán de una manera negativa de una persona, grupo o iglesia. Si tiene un punto revelente al estudio no se debe mencionar nombres, ni identificarlos.
  - ¿Querrán algo que tomar o comer? Explica cómo lo harán.
  - Contesta sus preguntas.
8. Es importante subrayar el hecho que Dios nos creó a todas muy distintas y esto es bueno. Así que es lógico que cada una recibirá algo diferente de cada sesión. No hagan comparaciones con las demás. Sino confíen que el Señor tiene un plan específico para cada mujer en el estudio.
9. El crecimiento espiritual (santificación) es un proceso. Toma tiempo. Así que debemos tener paciencia con nosotras mismas cuando sabemos que somos cometidas y hacemos nuestro mejor esfuerzo.
10. Establece un ambiente seguro. Aclarifica que no habrá crítica ni juzgamiento aquí. Si ocurre un desacuerdo, vayan al Espíritu Santo para claridad. Paren un momento y oren. Pide que alguien encuentre más información para la próxima sesión. La respuesta correcta siempre es lo que nos dice la palabra de

Dios o lo que Jesús quiere que hagamos, o entendamos o veamos en esa situación.

11. Al hacerse cómoda con Renovada, empezarás a comprender que es más que un estudio bíblico. Hay partes que dan la oportunidad de hacer ministerio, orar, y apoyar a las mujeres en comunidad. Todas esas piezas son necesarias para crecer y ser restauradas.
12. Acomódate y sé el resultado deseable de las seis sesiones. Es posible que tu grupo querrá continuar reuniéndose. Si es así pueden alentarse un poco, tomando más tiempo en cada sesión para discusión personal.
13. Si tu grupo sólo tiene seis días en que reunirse, tendrás que ser endurecida para mantenerlas enfocadas en continuar moviendo tras la sesión, sea lo que sea. Siempre pueden volver y hablar más acerca de algo por teléfono y correo electrónico o en otra parte.
14. Las temas se hacen más profundas con cada sesión. Es posible que necesitarán una séptima sesión para completarlo todo. Averigua al principio si pueden o quieren tomar siete días en vez de seis.
15. Es bueno usar la séptima sesión en compartir lo que más las impactó y cómo han notado una diferencia en si mismas como resultado del estudio.

OPCIONAL ~ Memorizar Versos de la Biblia.

La Biblia nos manda esconder sus palabras en nuestros corazones. Si tu grupo está listo y tiene el deseo y tiempo, animálas aprender versos de memoria y meditar sobre ellos.

1) Una manera de hacerlo: Pasar tarjetas 3X5 y escriban juntas en la clase el verso que todas aprenderán para la próxima semana. Cada sesión tiene su verso específico al comienzo en una caja.

2) Otra manera es que ellas mismas escojen el verso que más les habló durante la semana de esa sesión. Haz que lo copien en sus cuadernos y en una tarjeta especial.

3) La próxima semana pide que dos o tres compartan su verso de memoria y que aprendió de él. Las sorprenderán Dios en cómo Él toma esta pequeña oportunidad para darles revelación personal.

**Sesión Uno** de *Renovada* debe causarnos parar y preguntar: <¿Qué creo de verdad? ¿Por qué? ¿A quién debo escuchar y creer? Tengo mucha información en mi mente, pero ¿cómo sé lo que creo de verdad? > Sabiendo y realmente creyendo la verdad de Dios acerca de nosotras y Él es decisivo en cumplir con el propósito para el cual nacimos.

Algunas preguntas que pueden ayudar en identificar lo que nos bloquea en saber y creer la verdad de Dios:

1. ¿Creo de verdad lo que me dice la Biblia? ¿Estaría dispuesta a creerla?
2. ¿Cuáles son las mentiras que creo acerca de Dios y de mí misma?

3. Lo que siento que es la verdad quizás no sea la verdad. ¿Estaría yo dispuesta a buscar y creer la verdad de Dios? ¿Por qué no?

#### **PRINCIPIOS CENTRALES:**

1. Nos portamos según lo que creemos acerca de quienes somos. Lo que realmente creemos de nosotras generalmente no es la verdad.
2. Sólo podemos confiar en Dios y en su Palabra para mostrarnos la verdad acerca de nuestras identidades.
3. Hay muchas verdades en nuestras mentes, pero sólo la verdad que llega a nuestros corazones, es decir que sentimos que son verdades, tienen el poder de cambiarnos.
4. < Estático >, mentiras que creemos, bloquean que la verdad llega a nuestros corazones.
5. Tenemos que ser intencionales en hacer llegar la verdad a nuestros corazones y en responder a ella por fe para así poseer esa verdad y poder emplearla.
6. El saber y creer la verdad de nuestras identidades como creaciones nuevas en Cristo (2 Corintios 5:17) es fundamental para que lleguemos a la madurez espiritual y para que tengamos una relación personal e íntima con Dios.

#### Sugestiones para ayudarlas:

1. Es posible terminar la parte central de esta materia en una hora. Pero, es probable que querrán añadir una or dos canciones, tiempo para compartir cosas importantes personales y oración.
2. Comienza esta sesión con pedir que cada mujer se presenta a las demás con su nombre y un hecho personal que tú has decidido de antemano. (Por ejemplo: Su comida favorita, cómo prefiere descansar, su lugar o canción favorito.) Enséñalas ser breves en definir la expectación, diciéndoles < En una frase corta, por favor danos tu nombre y ... >
3. En ***¿Qué dice la Biblia?***
  - Es importante que cada mujer aprende que puede encontrar la verdad por si misma y que siempre es no habrá variación o desacuerdo en ella.
  - Como hay seis grupos de versos, ayudaría si los buscaran antes de venir si es posible.
  - Si no, escoje 3 or 4 of ellos para leer y discutir juntas en detalle y sugiere que estudien los demás en casa. Puedes sumir brevemente lo que contienen.
  - Ayuda en aclarar el contenido si pides que alguien les sume el tema de lo que dicen los versos en sus propias palabras. Así pueden entender que todos están de acuerdo. En esta sesión: *Dios nos conoce. Podemos confiar en lo que nos dice acerca de nuestras identidades.* Él nos conoció antes de la creación del mundo y hizo su plan para nosotras como sus obras maestras en el momento de crearnos.
4. Hay que tomar tiempo para presentar **la lista de Quién Soy en Cristo** para ayudarlas recibir estas verdades poderosas. Quizás tienes un cuento corto acerca de uno de los nombres y cómo Dios te lo enseñó y qué te significa ahora. Ayúdalas comprender la primera vez que escuchamos estos nombres quizás será difícil creerlos. Pero, si confiamos en el Señor y nos cometimos a

leerlos y creerlos, gradualmente, con la ayuda del Espíritu Santo se harán más y más reales. El Espíritu Santo hará que tomen raíces en nuestros corazones. Estas verdades tienen el poder para cambiarnos las vidas.

**¿QUE DICE LA BIBLIA ACERCA DE TI?** Si tu tiempo es corto, escoje sólo 3 o 4 versos en que concentrar.

1. **Salmo 139 NVT**

**1 *Oh Señor, has examinado mi corazón  
y sabes todo acerca de mí.***

2 Sabes cuándo me siento y cuándo me levanto;  
conoces mis pensamientos aun cuando me encuentro lejos.

3 Me ves cuando viajo  
y cuando descanso en casa.

Sabes todo lo que hago.

4 Sabes lo que voy a decir  
incluso antes de que lo diga, Señor.

5 Vas delante y detrás de mí.

Pones tu mano de bendición sobre mi cabeza.

6 Semejante conocimiento es demasiado maravilloso para mí,  
eres tan elevado que no puedo entenderlo!

7 ¡Jamás podría escaparme de tu Espíritu!  
*¡Jamás podría huir de tu presencia!*

8 Si subo al cielo, allí estás tú;  
si desciendo a la tumba, allí estás tú.

9 Si cabalgo sobre las alas de la mañana,  
si habito junto a los océanos más lejanos,

10 aun allí me guiará tu mano  
y me sostendrá tu fuerza.

11 Podría pedirle a la oscuridad que me ocultara,  
y a la luz que me rodea, que se convierta en noche;

12 pero ni siquiera en la oscuridad puedo esconderme de ti.  
Para ti, la noche es tan brillante como el día.

La oscuridad y la luz son lo mismo para ti.

13 *Tú creaste las delicadas partes internas de mi cuerpo  
y me entretijiste en el vientre de mi madre.*

14 ¡Gracias por hacerme tan maravillosamente complejo!  
Tu fino trabajo es maravilloso, lo sé muy bien.

15 Tú me observabas mientras iba cobrando forma en secreto,  
mientras se entretijaban mis partes en la oscuridad de la matriz.

16 ***Me viste antes de que naciera.***

*Cada día de mi vida estaba registrado en tu libro.*

*Cada momento fue diseñado  
antes de que un solo día pasara.*

17 Qué preciosos son tus pensamientos acerca de mí, [b] oh Dios. ¡No se  
pueden enumerar!

18 Ni siquiera puedo contarlos;

isuman más que los granos de la arena!  
Y cuando despierto, ¡todavía estás conmigo!  
19 ¡Oh Dios, si tan solo destruyeras a los perversos!  
¡Lárguense de mi vida, ustedes asesinos!  
20 Blasfeman contra ti;  
tus enemigos hacen mal uso de tu nombre.  
21 Oh Señor, ¿no debería odiar a los que te odian?  
¿No debería despreciar a los que se te oponen?  
22 Sí, los odio con todas mis fuerzas,  
porque tus enemigos son mis enemigos.  
23 Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón;  
pruébame y conoce los pensamientos que me inquietan.  
24 Señálame cualquier cosa en mí que te ofenda  
y guíame por el camino de la vida eterna.

2. **1 Corintios 13:11-12 NTV** - Cuando yo era niño, hablaba, pensaba y razonaba como un niño; pero cuando crecí, dejé atrás las cosas de niño. 12 Ahora vemos todo de manera imperfecta, como reflejos desconcertantes, pero luego veremos todo con perfecta claridad. Todo lo que ahora conozco es parcial e incompleto, *pero luego conoceré todo por completo, tal como Dios ya me conoce a mí completamente.*

3. **Efecios 2:10 NTV** - Pues somos la obra maestra de Dios. Él nos creó de nuevo en Cristo Jesús, a fin de que hagamos las cosas buenas que preparó para nosotros tiempo atrás.

4. **Jeremías 1:5 NTV** - *Te conocía aun antes de haberte formado en el vientre de tu madre; antes de que nacieras, te aparté* y te nombré mi profeta a las naciones. you were born I set you apart and appointed you as my prophet to the nations.

5. **Jeremías 29:11-14a NTV** - Pues yo sé los planes que tengo para ustedes — dice el Señor—. Son planes para lo bueno y no para lo malo, para darles un futuro y una esperanza. 12 En esos días, cuando oren, los escucharé. 13 Si me buscan de todo corazón, podrán encontrarme. 14 Sí, me encontrarán —dice el Señor—. Pondré fin a su cautiverio y restableceré su bienestar.

6. **Romanos 8:28-30 NTV** - 28 Y sabemos que Dios hace que todas las cosas cooperen para el bien de quienes lo aman y son llamados según el propósito que él tiene para ellos. 29 *Pues Dios conoció a los suyos de antemano y los eligió* para que llegaran a ser como su Hijo, a fin de que su Hijo fuera el hijo mayor de muchos hermanos. 30 Después de haberlos elegido, Dios los llamó para que se acercaran a él; y una vez que los llamó, los puso en la relación correcta con él; y luego de ponerlos en la relación correcta con él, les dio su gloria.

**LEAN: Quién Soy en Cristo y despues de la oración Decídete a responder.**  
Entonces PAREN Y ESCUCHEN. Ayuda a tu grupo entender que Dios quiere

ayudarlas creer estas verdades, así que deben esperar sentir o escuchar algo, es decir un pensamiento llegará a su mente tras su Espíritu, se mantienen abiertas a Él.

## QUIEN SOY ~ NUESTRA IDENTIDAD VERDADERA EN CRISTO

El saber y creer la verdad de nuestras identidades bíblicas verdaderas como creaciones nuevas y obras maestras (2 Cor.5:17) es fundamental para que crecemos en madurez espiritual para mejorar nuestra relación personal con Dios.

Algunas de sus mujeres quizás conocen mucho de la Biblia. La pregunta es, <¿Lo creen de verdad?> Examinamos si creemos algo de verdad si sentimos que sea la verdad. Muchas veces toma tiempo en llegar al punto en que sentimos en el corazón que Dios nos ama, que somos sus hijas y que quiere que lo conozcamos. Por eso, es esencial que las animamos a nuestras participantes que lean cada día en voz alta a la lista de Quien Soy en Cristo y que oren intencionalmente que el Espíritu Santo haga real en los corazones de ellas estas verdades.

*Nota:* renunciar significa que ya no lo creemos y que damos la espalda a esa creencia. (Prov.28:13 NVI)

Algunas maneras de animar a su grupo:

1. Lean la hoja con Quien Soy en Cristo (o parte de ella – ej: los primeros 2 o 3 de cada sección) cada vez que se reúnen como grupo.
2. Pide que compartan 2 o 3 cuál nombre es más real o importante esta semana.
3. Comparten cambios que han notado como resultado del estudio de sus identidades verdaderas.
4. Esto no es <el pensar positivo>. No entrenamos a nuestras mentes para que creemos que es la verdad. Ya es la verdad, por eso nos cometimos a creerla.
5. Dios no nos amará más si lo creemos. Ya nos ama Dios, y es por eso que nos alineamos con la verdad para que podemos amarle a Él más y poder recibir todo su amor.

### **OPCIONAL ~ Declaración de libertad.**

*(Léanlo en voz alta. Todas o sólo las líderes.)*

Santo Dios Creador, venimos declarando que sólo Tú eres el Único Dios Verdadero. Eres todo poderoso, conoces todo y eres el fuente de toda sabiduría verdadera. Nos sometemos a Ti proclamando nuestra confianza en su Palabra la Biblia. Gracias que sólo por tu gracia nos pertenecemos a Ti tras la obra completa de Jesucristo y que ahora estamos cubiertas con su sangre, su justicia.

Padre Dios, nos cometimos a ti. Te cometimos nuestro tiempo, nuestros recursos y este estudio. Por favor, escóndenos y protégenos, nuestras familias, ministerios, posesiones y los que orarán por nosotras. Manda que sus ángeles santos nos ministren y nos guarden - nuestros cuerpos, almas y espíritus - de toda enfermedad, daño y peligro y para prevenir cualquier retaliación del enemigo.



Nos paramos en la autoridad dada a nosotras en Cristo Jesús, el Cristo verdadero, quien tiene toda autoridad en el Cielo y en la tierra, y mandamos a Satanás y todos los espíritus malvados que suelten a \_\_\_\_\_ (nombres de las en el grupo) para que podemos ser libres para conocer y alinear con la voluntad de Dios. Como hijas de Dios sentadas con Jesucristo en el Cielo, estamos de acuerdo que todos los enemigos del Señor Jesús guarde silencio mientras nos reunimos y estudiamos.

Declaramos que Satanás no podrá interrumpir, distraernos, hacernos daño ni prevenir que alineemos y cumplimos con la perfecta voluntad de Dios en nuestras vidas.

Padre Celestial, reúne a este grupo en tu amor y llénanos con tu amor por Jesús y la verdad. Danos un espíritu abierto para aprender. Recibimos el deseo jubiloso de obedecerle en todo lo que nos pedirás hacer. Señor, te damos gracias por todo lo que tienes planeado durante las semanas que vienen. Sabemos que será bueno, exactamente lo que necesitamos.

Te agradecemos, te alabamos, y oramos en el poderoso nombre de Jesús quien vino a liberarnos. Amen.

## Sesión Dos – Renovada: Guía de líderes

**Sugerencia:** El tiempo que tenemos juntos en grupo tiene mucho valor. Acostumbra a tu grupo copiar el verso para aprender de memoria y llenar sus papeles con sus peticiones personales tan pronto que llegan y mientras esperan que las demás estén listas a empezar.

**Parte 1.** Tiempo: 12-15 minutos.

EMPIEZA CON REPASAR BREVEMENTE LOS PUNTOS MAS SOBRESALIENTES DE LA SEMANA PASADA. Así crearás entendimiento de cómo los puntos principales de la sesión pasada apoyan a los de la sesión de esta semana. En especial, esta práctica ayuda a la persona quien estaba ausente la semana pasada.

Principios Centrales de Sesión Uno:

1. Sólo podemos confiar en Dios y en su palabra, la Biblia, para enseñarnos la verdad de nuestras identidades.
2. Nuestras mentes contienen mucha información y datos, pero sólo la verdad en nuestros corazones (lo que nos siente verdad) tiene el poder para transformarnos.
3. Es nuestra responsabilidad buscar la verdad: oírla, saberla en la mente, creerla en el corazón y responder a esa verdad por fe. La prueba de si creemos una verdad está en cómo nos portamos.
4. Necesitamos que el Espíritu Santo nos revela las mentiras que pueden bloquear que la verdad llega a nuestros corazones. Cuando escuchamos la verdad, tomamos la decisión de creerla y rechazamos la mentira.

UNA OPCION: Si pediste que las mujeres aprendieran de memoria **2 Corintios 5:17** la semana pasada, averigua quien quiere recitarlo. Léanlo todas juntas en voz alta. Pregunta a 2 o 3 que aprendieron al pensar en ese verso durante la semana. Espera que todas saquen una aplicación personal al verso aprendido. Si les dan un significado muy general, pregúntales, <¿Qué significó para ti la semana pasada?>

LEEN EN VOZ ALTA EL VERSO DE MEMORIA PARA ESTA SEMANA.

Sugerimos **Efesios 2:6** NTV *Pues nos levantó de los muertos junto con Cristo y nos sentó con él en los lugares celestiales, porque estamos unidos a Cristo Jesús.*

LEEN EN VOZ ALTA : **Quién Soy en Cristo.** Averigua si estas verdades sienten más reales despues de haberlas leído durante la semana. Si tu grupo no aprende versos de memoria, puedes parar y preguntar 2-3 mujeres cuál de estos versos es más importante para ellas hoy y por qué.

ALABANZA Y ORACION OPCIONAL: Aquí está un buen lugar donde alabar a Dios, dándole gracias por nuestras vidas nuevas. Canten o sólo escuchen a una canción. En oración pide al Espíritu Santo su guía y ayuda en esta sesión.

## **Parte 2.**

Puedes empezar con explicar que hoy el estudio nos resume unas verdades fundamentales sobresalientes de la Biblia. No habrá tiempo sino de encapsularlas en forma muy breve. Así que hay que tener paciencia si desean estudiarlas más profundamente. Esperamos que todas podrán volver a estos hechos centrales y estudiarlos más. Hoy confiamos que el Espíritu Santo nos enseñará lo que necesitamos entender y recordar. Hoy sólo podemos estar abiertas a que la palabra penetra el corazón y cambia nuestra vida. (Juan 15:3,7; 17:19)

CONOCE LOS OBJETIVOS ANTES DE EMPEZAR.

Facilitará tomar decisiones en cómo usar el tiempo si conocemos bien de antemano las verdades que la sesión presentará. También puedes compartir estos principios centrales con el grupo antes de empezar o como un resumen al final.

### **VERDADES PRINCIPALES:**

1. El plan que Dios reveló al principio de la creación es el mismo plan de hoy. Él no ha cambiado su mente.
2. El motivo para la existencia de la vida, de tu vida, es el amor y el placer de nuestro Padre Dios.
3. Hay dos preguntas plantadas en nuestros corazones que nos guían a descubrir este plan: ¿Quién soy? ¿Quién es Dios?
4. La cruz de Jesucristo es el trabajo completo de Jesús para nosotros. Nos lleva primero a la salvación, y luego continuamente tras ella, Dios nos restaura las cosas que se nos robaron y se perdieron como resultado del pecado que entró al mundo.

**Comienza Aquí.** (5-8 minutos) Asegura que todas que desean hacerlo tengan la oportunidad de compartir.

**Piensa Acerca de Esto.** (20-25 minutos)

Lo bueno en estudiar Génesis 1 and 3 es que la mayoría reconocerán el cuento. Pero al contrario, este hecho podrá hacerlo más difícil también. Así que pide a sus mujeres que dejen atrás a sus preconcepciones y que pidan al Espíritu Santo darles revelaciones nuevas y más profundas. <¿Están dispuestas a aprender algo nuevo? > <Desean que lo que ya saben en sus mentes toma raíces en sus corazones como creencias que pueden cambiarles la vida? >

**¿Cambia Dios Su Mente?** Si tu grupo ya lo ha leído, pide que una mujer por cada verso lo que nos dice *Malaquías 3:6, Hebreos 13:8*. Si no, lean el verso y pide que una persona haga un resumen de su significado.

**El Plan Original de Dios para Nosotros. Genesis 1.** Haz un resumen muy breve de los siete días de la creación. Lo importante es notar que Dios trajo orden del caos. Creó un ambiente perfecto en que vivir y prosperar la humanidad.

En voz alta juntas LEEN **Genesis 1:26-31**. Pregunta: <¿Qué podemos aprender de esto? > Usa el libro para dar un resumen con puntos 1-3.

Otra pregunta: ¿Por qué te importa que Dios creó a la humanidad en su propia imagen y semejanza? ¿En que más somos distintos a los animales según estos versos? (Creados para reinar. Vea Salmo 8:4-6)

**Génesis 3.** ¿ Por qué no vivimos en el Jardín de Edén con Dios?

En voz alta juntas LEEN **Genesis 3:1-8**. (Si hay tiempo pueden leer más.) Da un resumen de lo no leído juntas. (Nota: descubrimos la muerte física en 3:19 y la muerte espiritual, la separación de Dios en 3:23. Aunque el hombre y la mujer ya no podría sentir la presencia de Dios con ellos, él nunca los dejó. Estaba allí.)

Usa #4 y #5 de lo de arriba y las cinco lecciones (p12,13) para hacer un resumen de lo aprendido. Pregunta: Personalmente, ¿qué fue lo más importante de lo que aprendimos en estas lecciones de Génesis 3?

### **Parte 3.**

**LA CRUZ** – página 13 (8-10 minutos)

Será mejor que alguien haga un resumen de esto para el grupo. (Pídelo de antemano para que puede preparar, si no es tú o tu co-líder)

Las Dos Preguntas son como un compás que nos linean con el plan de Dios y nuestro propósito. Subraya la importancia de seguir preguntándolas. Por ejemplo, cuando pasamos por una situación difícil o al recibir la respuesta de tu petición

LEEN en voz alta: Jeremías 29:11-14. <¿Cómo usa Dios las dos preguntas, ¿Quién soy y Quien es Dios?>

**LA CRUZ DE SALVACION** (10-12 minutos)

**LEEN: Efesios 2:1-10.**

Puede dividirlo: versos 1-3; para y discuten. <¿Cómo vivíamos antes de la Cruz? >

Versos 4-9: 2:4 <Pero Dios...> intervino. Es sólo por la gracia de Dios que somos salvados.

Verso 2:10: ¿Qué somos según el verso? Cómo te hace sentir al recibir esta verdad?

**ORACION.** Diles que sabemos muchas cosas en las mentes pero no las creemos en los corazones. ¿Estarían dispuestas a creerlo? Si es así, ¿estarían dispuestas a orar? No uses esfuerzo aquí. Si hay alguien que nos está lista, está bien. Déjala.

**EL GRAN INTERCAMBIO** en la Cruz de Jesucristo (5-10 minutos)

Explica que muchos enseñan de la salvación que es nuestra como resultado del trabajo y sufrimiento de Jesús en la Cruz. ¿Les gustaría quedarse igual, sin cambio, desde el momento de tu salvación? En la obra completa de Jesús encontramos cómo volver y continuar la sanación, la libertad y el crecimiento espiritual ya ganado por nosotras. *Vamos a leer algunas de ellas.*

LEEN LENTAMENTE. Pausan para dejar pensar unos respiros.

<En nuestro tiempo juntas tendremos la oportunidad de crecer y poseer algunos de estos regalos que Jesús desea que tengamos. Nuestro Padre Celestial desea que continuamos madureciendo en la fe. >

ORACIAN. PAREN Y ESCUCHEN.

Aquí estaría bueno parar y repetir las tres Verdades Principales.

Si se quedan en un mismo grupo, vayan a una o más de las preguntas que escogiste de **Crece Profundamente**. Termina con la **Bendición**.

Si van a separar en dos o más grupo para la discusión de Crece Profundamente, haz la Bendición ahora. Luego separan en grupos.

LA BENDICION. ( Cuando sientes que están listas, puedes pedir que bendigan una a la otra. Formen parejas de dos mujeres para orar y bendecir.)

Recuérdales del verso de memoria y cualquier otra cosa para la semana que viene.

Algunos grupo querrán terminar con una canción apropiada. Anímalas al salir.

LA SEMANA QUE VIENE LA LECCION ES MUY ESPECIAL: EL AMOR DEL PADRE. Asegúren hacer todo lo posible estar aquí para esa sesión.

OPCIONAL ~ EL CORAZON COMO UN JARDIN. (15-20 minutos)

Se encuentra al final del guía. Depende totalmente del tiempo que tienen. La mayoría de personas no creen que pueden escuchar a Dios. Todas nosotras podemos crecer en nuestra confianza de escuchar a Dios para poder seguirle mejor. Esta práctica es sencilla y muy útil. Hay que dejar tiempo después para meditar y compartir.

OPCIONAL: ISAIAS 55 nos da un resumen magnífico del plan de Dios y su invitación a ser su disipulado. Si tienes alguien quien desea más, puedes sugerir que lo lea. O pueden leer partes en el grupo juntas.

## **Versículos de la Biblia usados en Sesión 2 de Renovada (NTV)**

**Malaquías 3:6** *Yo soy el Señor y no cambio.*

**Hebreos 13:8** *Jesucristo es el mismo ayer, hoy y siempre.*

### **Génesis 1:26-28, 31**

*26 Entonces Dios dijo: «Hagamos a los seres humanos a nuestra imagen, para que sean como nosotros. Ellos reinarán sobre los peces del mar, las aves del cielo, los animales domésticos, todos los animales salvajes de la tierra y los animales pequeños que corren por el suelo».*

*27 Así que Dios creó a los seres humanos a su propia imagen. A imagen de Dios los creó; hombre y mujer los creó.*

*28 Luego Dios los bendijo con las siguientes palabras: «Sean fructíferos y multiplíquense. Llenen la tierra y gobiernen sobre ella. Reinen sobre los peces del mar, las aves del cielo y todos los animales que corren por el suelo».*

*31 Entonces Dios miró todo lo que había hecho, y vio que era muy bueno! Y pasó la tarde y llegó la mañana, así se cumplió el sexto día.*

### **Génesis 3:1-19**

*La serpiente era el más astuto de todos los animales salvajes que el Señor Dios había hecho. Cierta día le preguntó a la mujer: —¿De veras Dios les dijo que no deben comer del fruto de ninguno de los árboles del huerto?*

*2 —Claro que podemos comer del fruto de los árboles del huerto —contestó la mujer—. 3 Es solo del fruto del árbol que está en medio del huerto del que no se nos permite comer. Dios dijo: “No deben comerlo, ni siquiera tocarlo; si lo hacen, morirán”.*

*4 —¡No morirán! —respondió la serpiente a la mujer—. 5 Dios sabe que, en cuanto coman del fruto, se les abrirán los ojos y serán como Dios, con el conocimiento del bien y del mal.*

*6 La mujer quedó convencida. Vio que el árbol era hermoso y su fruto parecía delicioso, y quiso la sabiduría que le daría. Así que tomó del fruto y lo comió. Después le dio un poco a su esposo que estaba con ella, y él también comió. 7 En ese momento, se les abrieron los ojos, y de pronto sintieron vergüenza por su desnudez. Entonces cosieron hojas de higuera para cubrirse.*

*8 Cuando soplabla la brisa fresca de la tarde, el hombre y su esposa oyeron al Señor Dios caminando por el huerto. Así que se escondieron del Señor Dios entre los árboles.*

*Entonces el Señor Dios llamó al hombre:*

*—¿Dónde estás?*

*10 El hombre contestó:*

*—Te oí caminando por el huerto, así que me escondí. Tuve miedo porque estaba desnudo.*

11 —¿Quién te dijo que estabas desnudo? —le preguntó el Señor Dios—. ¿Acaso has comido del fruto del árbol que te ordené que no comieras?

12 El hombre contestó:

—La mujer que tú me diste fue quien me dio del fruto, y yo lo comí.

13 Entonces el Señor Dios le preguntó a la mujer:

—¿Qué has hecho?

—La serpiente me engañó —contestó ella—. Por eso comí.

14 Entonces el Señor Dios le dijo a la serpiente:

«Por lo que has hecho, eres maldita más que todos los animales, tanto domésticos como salvajes.

Andarás sobre tu vientre, arrastrándote por el polvo durante toda tu vida. 15 Y pondré hostilidad entre tú y la mujer, y entre tu descendencia y la descendencia de ella.

Su descendiente te golpeará la cabeza, y tú le golpearás el talón».

16 Luego le dijo a la mujer:

«Haré más agudo el dolor de tu embarazo,  
y con dolor darás a luz.

Y desearás controlar a tu marido,  
pero él gobernará sobre ti[c]».

17 Y al hombre le dijo:

«Dado que hiciste caso a tu esposa y comiste del fruto del árbol  
del que te ordené que no comieras,

la tierra es maldita por tu culpa. Toda tu vida lucharás para poder vivir de ella.

18 Te producirá espinos y cardos, aunque comerás de sus granos. 19 Con el  
sudor de tu frente obtendrás alimento para comer

hasta que vuelvas a la tierra  
de la que fuiste formado.

Pues fuiste hecho del polvo, y al polvo volverás».

**Juan 14:6** Jesús le contestó: —Yo soy el camino, la verdad y la vida; nadie puede ir al Padre si no es por medio de mí.

**Jeremías 29:11-14 11** Pues yo sé los planes que tengo para ustedes —dice el Señor—. Son planes para lo bueno y no para lo malo, para darles un futuro y una esperanza. 12 En esos días, cuando oren, los escucharé. 13 Si me buscan de todo corazón, podrán encontrarme. 14 Sí, me encontrarán —dice el Señor—. Pondré fin a su cautiverio y restableceré su bienestar. Los reuniré de las naciones adonde los envié y los llevaré a casa, de regreso a su propia tierra”.

**Efesios 2:1-10** Antes ustedes estaban muertos a causa de su desobediencia y sus muchos pecados. 2 Vivían en pecado, igual que el resto de la gente, obedeciendo al diablo —el líder de los poderes del mundo invisible—, quien es el espíritu que actúa en el corazón de los que se niegan a obedecer a Dios. 3 Todos vivíamos así en el pasado, siguiendo los deseos de nuestras pasiones y la inclinación de nuestra naturaleza pecaminosa. Por nuestra propia naturaleza, éramos objeto del enojo de Dios igual que todos los demás.

*4 Pero Dios es tan rico en misericordia y nos amó tanto 5 que, a pesar de que estábamos muertos por causa de nuestros pecados, nos dio vida cuando levantó a Cristo de los muertos. (¡Es solo por la gracia de Dios que ustedes han sido salvados!) 6 Pues nos levantó de los muertos junto con Cristo y nos sentó con él en los lugares celestiales, porque estamos unidos a Cristo Jesús. 7 De modo que, en los tiempos futuros, Dios puede ponernos como ejemplos de la increíble riqueza de la gracia y la bondad que nos tuvo, como se ve en todo lo que ha hecho por nosotros, que estamos unidos a Cristo Jesús.*

*8 Dios los salvó por su gracia cuando creyeron. Ustedes no tienen ningún mérito en eso; es un regalo de Dios. 9 La salvación no es un premio por las cosas buenas que hayamos hecho, así que ninguno de nosotros puede jactarse de ser salvo. 10 Pues somos la obra maestra de Dios. Él nos creó de nuevo en Cristo Jesús, a fin de que hagamos las cosas buenas que preparó para nosotros tiempo atrás.*

**1 Pedro 2:9** *Pero ustedes no son así porque son un pueblo elegido. Son sacerdotes del Rey, una nación santa, posesión exclusiva de Dios. Por eso pueden mostrar a otros la bondad de Dios, pues él los ha llamado a salir de la oscuridad y entrar en su luz maravillosa.*

**1 Juan 4:18** *En esa clase de amor no hay temor, porque el amor perfecto expulsa todo temor. Si tenemos miedo es por temor al castigo, y esto muestra que no hemos experimentado plenamente el perfecto amor de Dios.*

**Gálatas 3:13** *Pero Cristo nos ha rescatado de la maldición dictada en la ley. Cuando fue colgado en la cruz, cargó sobre sí la maldición de nuestras fechorías. Pues está escrito: «Maldito todo el que es colgado en un madero»*

**Romanos 8:11** *El Espíritu de Dios, quien levantó a Jesús de los muertos, vive en ustedes; y así como Dios levantó a Cristo Jesús de los muertos, él dará vida a sus cuerpos mortales mediante el mismo Espíritu, quien vive en ustedes.*

**Efesios 4:21-24** *Ya que han oído sobre Jesús y han conocido la verdad que procede de él, 22 desháganse de su vieja naturaleza pecaminosa y de su antigua manera de vivir, que está corrompida por la sensualidad y el engaño. 23 En cambio, dejen que el Espíritu les renueve los pensamientos y las actitudes. 24 Pónganse la nueva naturaleza, creada para ser a la semejanza de Dios, quien es verdaderamente justo y santo.*



## Sesión Tres

**Sugestión:** Como cada una de nosotras es tan distinta, nuestra relación con Dios también será diferente. Anima a las mujeres crecer en su relación personal con Dios, no sólo en lo que pueden aprender y saber de él en sus mentes. Todas creemos cosas no verdaderas de Dios, aunque estemos concientes o no de ello. Confiamos que el Espíritu Santo revelará lo que necesitamos cuando estemos listas para recibirlo. Celebren cada entendimiento nuevo y no enfoquen en lo que no comprenden todavía, sino manténgan abiertas y listas para aprender más de nuestro magnífico Dios.

### ***Parte 1.*** (12-15 minutos)

EMPIEZA CON UN RESUMEN BREVE DE LA SEMANA PASADA. Provecharán recordar las verdades centrales de la sesión dos, especialmente la que no estaba presente.

### **Principios Centrales de Sesión Dos:**

1. El plan que Dios reveló al principio de la creación es el mismo plan de hoy. Él no ha cambiado su mente.
2. El motivo para la existencia de la vida, de tu vida, es el amor y el placer de nuestro Padre Dios.
3. Hay dos preguntas plantadas en nuestros corazones que nos guían a descubrir este plan: ¿Quién soy? ¿Quién es Dios?
4. La cruz de Jesucristo es el trabajo completo de Jesús para nosotros. Nos lleva primero a la salvación, y luego continuamente tras ella, Dios nos restaura las cosas que se nos robaron y se perdieron como resultado del pecado que entró al mundo.

EJERCICIO OPCIONAL: Si hiciste el reto a las participantes aprender de memoria **Efesios 2:6** NTV *Pues nos levantó de los muertos junto con Cristo y nos sentó con él en los lugares celestiales, porque estamos unidos a Cristo Jesús.*

Averigua quién lo aprendió. Recítenlo todas juntas en voz alta. Luego pide que 3 o 4 compartan lo que aprendieron al meditarlo. Espera una aplicación personal. Si quieren dar sólo un significado general, puedes preguntar, <¿Qué significó para ti durante la semana pasada?>

TODAS LEEN EN VOZ ALTA el verso de memoria para la semana que viene de la página 20 **Hebreos 11:6** NTV.

De eso guíalas a LEER EN VOZ ALTA la página **Quien Soy en Cristo: ¿Empiezan a sentir más reales estas verdades?** (Puedes leer sólo 2 o 3 de los versos debajo de cada una de las tres divisiones.) Si tienen tiempo puedes preguntar ¿cuál les importa más hoy y por qué?

*ALABANZA Y ORACION OPCIONAL: Escoge una(s) cancion(es) que habla(n) de quién es Dios. Denle gracias para su invitación a conocerle y pídanle su ayuda y dirección para esta sesión. Durante la oración pueden darle gracias por una de sus características- su bondad, fieltad, paciencia, amor, etc., patience, etc.)*

## ***Parte 2.***

### PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA SESION 3.

1. Nuestro Padre Dios no tiene parecido a nuestros padres o madres terrenales.
2. Tenemos la certeza tras la palabra de Dios de que nuestro Padre Dios nos ama y quiere hablar con nosotros. Jesús se convirtió en uno de nosotros para que a través de su sacrificio nos uniéramos y nos convirtiéramos uno con Dios el Padre.
3. Hemos sido creados para conocer a Dios y tener una relación íntima con El mientras gobernamos en la tierra. Por lo tanto, necesitamos tomar responsabilidad en buscarlo y conocerlo en su palabra y a través de la revelación del Espíritu Santo.
4. Todos nosotros hemos creído mentiras y tenemos conceptos erróneos acerca de quién es Padre Dios lo cual nos previenen de recibir su amor. El Espíritu Santo nos guía a la verdad que nos hace libres, para que podamos ser llenas del amor del Padre y así lo podamos derramar su amor a este mundo quebrantado y sediento de su amor.

**Comienza aquí.** (6-10 minutos) Estas preguntas son muy importantes en ayudarlas a empezar a comprender lo que creen de Dios.

**Piensa acerca de esto.** (10-12 minutos)

¿Cuál es la diferencia entre saber algo de alguien y conocerlo realmente? ¿Qué tendría que hacer para conocer a una persona? Lo mismo aplica al proceso de conocer a Dios. ¿Qué te preveniría tomar los pasos necesarios para conocer de verdad a tu Padre Dios?

**¿Qué nos dice la Biblia?** (15-20 minutos) Ayuda a tus amigas a comprender cómo estos versos les aplican a ellas personalmente. Ejemplo: <Si lo crees, ¿cómo te haría sentir?>

**¿Qué es lo que nos impide creer la verdad acerca de nuestro Padre Dios?** (12-20 minutos) Quizás necesitas parar un momento en silencio y dejar que las mujeres piensen. Anímalas apuntar lo que descubieron. Ayúdalas prepararse para recibir la verdad en sus corazones.

LEEN EN VOZ ALTA: LAS VERDADES ACERCA DE DIOS COMO NUESTRO PADRE. Quizás querrán buscar algunos versos por sí solas. Si tienen tiempo compartan cuál verso les importó más y por qué.

**PARA TERMINAR (Recomendado) Recibir un nombre nuevo del Padre.**

(15 - 20 minutos) Todos quieren escuchar una palabra personal de Dios. Fuimos creados para escucharlo y seguirlo. Hemos visto que el Señor usa este pequeño ejercicio en clases y conferencia para crear la fe y animar a sus hijas amadas. El nombre que reciben puede ser una confirmación de algo que ya saben o sienten. Quizás es profética. Es decir las prepara para algo que viene en el futuro. Lo importante es que salen sabiendo que Dios las conoce y les habla personalmente.

Preparación: Ora y pide al Espíritu Santo que te de los nombres para tu grupo. No pienses demasiado, sino confía que él te dará los que necesitan. Escoje un nombre más del número de participantes. Busca o compra piedras blancas y escribe los nombres en ellas con marcador permanente. Ponlas en una canasta o una cajita y cúbreelas con una servieta para que no se ven pero todavía tienen acceso para tomar una con la mano.

Explica lo que dice **Apocalipsis 2:17**: *A todos los que salgan vencedores, les daré del maná que ha sido escondido en el cielo. Y le daré a cada uno **una piedra blanca**, y en la piedra estará grabado **un nombre nuevo** que nadie comprende aparte de aquel que lo recibe.*

Pregúntales si estarían dispuestas creer que el Padre Celestial las ama y quiere animarlas con darles un nombre nuevo. *Oren y pidan que el Espíritu Santo guíe las manos de las participantes para que reciban el nombre escogido especialmente para cada una.* Toca música suave y, después de recibir sus nombres, deja que las mujeres se sienten y hablen con el Señor acerca de su nombre nuevo. No insistas que compartan si no están cómodas en hacerlo. Recuérdales anotar el nombre en sus cuadernos.

Ejemplos de nombres: preciosa, hermosa, escogida, perdonada, liberada, amada, mi hija, mi amiga, fiel, buena, bondadosa, compasiva, misericordiosa, aceptada, mía, valuada, confiable, protegida. (Usa sólo nombres o conceptos bíblicos.)

**La Bendición del Corazón del Padre** es muy impactante. Léela lentamente para que cada palabra caiga en sus corazones.

**Crece Profundamente** contiene unas sugerencias muy buenas. Léelas antes de reunir el grupo y escoge las que ayudarán más a las mujeres y anímalas que las hagan. Por ejemplo **#3**: Anímalas leer en voz alta las verdades acerca de Dios como Padre esta semana. **#5**: Anotar de lo que le agradecemos a Dios cada día causa que demos cuenta de que está muy activo en nuestras vidas y nos lleva a creer que nos ama de verdad.

## **Versículos de la Biblia usados en Sesión 3 de Renovada (NTV)**

**Mateo 11:27** *»Mi Padre me ha confiado todo. Nadie conoce verdaderamente al Hijo excepto el Padre, y nadie conoce verdaderamente al Padre excepto el Hijo y aquellos a quienes el Hijo decide revelarlo».*

**Juan 4:24.** *Pues Dios es Espíritu, por eso todos los que lo adoran deben hacerlo en espíritu y en verdad.*

**Isaías 43:10** *Tú has sido escogido para conocerme, para creer en mí y comprender que solo yo soy Dios. No hay otro Dios; nunca lo hubo y nunca lo habrá.*

**Juan 3:16** *»Pues Dios amó tanto al mundo que dio[a] a su único Hijo, para que todo el que crea en él no se pierda, sino que tenga vida eterna.*

### **Salmo 103:3-16**

*Él perdona todos mis pecados y sana todas mis enfermedades.*

*4 Me redime de la muerte y me corona de amor y tiernas misericordias.*

*5 Colma mi vida de cosas buenas; imi juventud se renueva como la del águila!*

*6 El Señor da rectitud y hace justicia a los que son tratados injustamente.*

*7 Dio a conocer su carácter a Moisés y sus obras al pueblo de Israel.*

*8 El Señor es compasivo y misericordioso, lento para enojarse y está lleno de amor inagotable.*

*9 No nos reprenderá todo el tiempo, ni seguirá enojado para siempre.*

*10 No nos castiga por todos nuestros pecados; no nos trata con la severidad que merecemos.*

*11 Pues su amor inagotable hacia los que le temen es tan inmenso como la altura de los cielos sobre la tierra.*

*12 Llevó nuestros pecados tan lejos de nosotros como está el oriente del occidente.*

*13 El Señor es como un padre con sus hijos, tierno y compasivo con los que le temen.*

*14 Pues él sabe lo débiles que somos; se acuerda de que somos tan solo polvo.*

*15 Nuestros días sobre la tierra son como la hierba; igual que las flores silvestres, florecemos y morimos.*

*16 El viento sopla, y desaparecemos como si nunca hubiéramos estado aquí.*

### **Salmo 139:1, 5, 13,16**

*1 Oh Señor, has examinado mi corazón y sabes todo acerca de mí.*

*5 Vas delante y detrás de mí.*

*Pones tu mano de bendición sobre mi cabeza.*

*13 Tú creaste las delicadas partes internas de mi cuerpo y me entretejiste en el vientre de mi madre.*

*16 Me viste antes de que naciera.*

*Cada día de mi vida estaba registrado en tu libro.*

*Cada momento fue diseñado antes de que un solo día pasara.*

**Juan 17:6** *»Te he dado a conocer[a] a los que me diste de este mundo. Siempre fueron tuyos. Tú me los diste, y ellos han obedecido tu palabra.*

**Hebreos 13:5b** *pues Dios ha dicho: «Nunca te fallaré. Jamás te abandonaré» .*

**y Salmo 27:10** *Aunque mi padre y mi madre me abandonen, el Señor me mantendrá cerca.*

## Sesión Cuatro

### PRINCIPIOS FUNDAMENTALES:

1. Toda la humanidad nace separada de Dios. Nacemos ciegos espiritualmente sin saber la verdad hasta que el Espíritu Santo nos abre los ojos y nos da entendimiento.
2. Dios y su palabra la Biblia son los únicos que definen la realidad. Por lo tanto al conocer la realidad del mundo espiritual, gradualmente aprendemos a ver el mundo como Dios lo ve.
3. Nacemos en medio de una batalla espiritual. La batalla es por nuestras mentes, es decir, por el control de nuestros pensamientos.
4. Una vez que aceptamos a Jesús como Señor de nuestras vidas, empezamos a percibir las cosas diferentemente. En esos momentos tenemos que tomar la decisión cómo responder al nuevo entendimiento de lo que es verdadero y bueno.
5. Nuestra habilidad de escoger libremente es una de las cosas más poderosas del universo. Dios nunca nos obliga a hacer nada y satanás no tiene el derecho de obligarnos a hacer algo sin nuestro permiso.
6. A Jesús se le ha dado completa autoridad en el cielo y la tierra y como sus representantes, nosotros también tenemos autoridad en Jesucristo sobre todos los poderes de la oscuridad en la tierra.
7. Guiadas por el Espíritu Santo, es nuestra responsabilidad saber la verdad y usar la autoridad que tenemos en Jesucristo para traer el reino de Dios a la tierra en nuestras vidas y en nuestro ambiente.

**Sugestión:** La batalla en esta sesión está en creer que el mundo invisible espiritual es más real que la física y que nos impacta en todo lo que hacemos. Recordamos que Dios es lo más real y no podemos verlo, ni tocarlo, pero es soberano sobre todo el universo. También, es posible que tendrás alguien en tu grupo que no cree en la realidad del diablo. Si es así, querrás pasar suficiente tiempo en #3 de Crece Profundamente en la página 34 que da versículos bíblicos sobre Satanás. No esperamos que todas creen hoy lo que estudiamos, sino que estén abiertas a creerlo y que pidan la ayuda del Espíritu Santo.

Avisa a los que las cubren en oración que la oposición será más fuerte esta semana, y adviértales del contenido de la sesión.

**OPCIONAL:** (6-8 minutos) Hagan una comparación del contenido y características de la cultura moderna en vivimos con la manera que nos manda vivir la Biblia y Jesús. Por ejemplo en esta cultura: somos materialistas, concentrado en los técnico, centrado en mí, confusión y muchas preocupaciones,

mucho ruido, no hay tiempo para pensar o meditar en las cosas profundas, importantes.

Compáralo con lo que nos dice la Biblia. Generalmente es lo opuesto. Teneamos el Espíritu Santo quien nos alineará con lo que desea Dios si se lo pedimos. Pero es difícil: Isaías 55:8,9 – Los pensamientos y manera de ser de Dios no son como los nuestros.

Entonces presenta el concepto del sistema de creencias y suposiciones tras que interpretamos y organizamos lo que nos rodea. Si nos quedamos parados sin Dios en el mundo, nuestro concepto del mundo será muy distinto del que tendría si estoy parado en el Cielo con Dios y interpreto la vida según las verdades bíblica.

Algunos versículos para ayudarlas: (5 minutos) 1 Corintios 3:19,20 (la sabiduría del mundo es necesidad para Dios); 2 Corintios 4:4 (Satanás, el dios de este mundo, enciega las mentes de los que no creen en Dios); Gálatas 1:10 (nuestra intención no es en agradar a la gente, sino a Dios); **Santiago 1:3-8** (v.6 Si pides sabiduría asegura que tu confianza está sólo en Dios); Gálatas 5:16, 25 (Deja que el Espíritu Santo queie todas partes de tu vida.)

**Comienza Aquí.** (6-7 minutos) Números 2 y 3 son los más importantes.

Número 2 nos ayuda recordar que somos personas diferentes ahora que nos pertenecemos a Cristo. Pensamos y sentimos diferentemente acerca de lo que nos rodea.

Número 3 quizás les da la primera oportunidad de entender que vivimos en un mundo espiritual, no sólo un mundo físico.

VERSO DE MEMORIA OPCIONAL. Aprender **Romanos 12:2** de memoria es una idea excelente en que nos recuerda que tenemos que elegir que Dios tranforme nuestro modo de pensar. Frecuentemente pedimos que Dios nos muestre qué hacer, es decir su voluntad. Cuando ya tenemos el modo de pensar de Dios es mucho más fácil reconocer lo que es lo mejor para nosotras.

**Piensa acerca de esto.** (14-18 minutos) Lentamente repasa cada párafo dejando que la discusión y preguntas las guíen

Asegúrense pasar bastante tiempo en examinar el contenido de la caja en la página 31, Las Tácticas de Satanás. Pide que tu grupo den ejemplos prácticos de maneras en cómo el diablo nos decepciona, nos distrae y nos destruye.

Nota que hay diferentes tipos de miedo. El miedo bueno que Dios nos da nos causa huir del peligro y correr hacia Él. El miedo que cause Satanás nos causa huir de Dios y depender de nosotras mismas o algo distinto de Dios para nuestra protección. Así el miedo se convierte en una forma de adoración a lo que nos da miedo. Ascende sobre Dios en nuestra confianza y pensamientos. Es decir, empezamos a confiar que lo que nos causa miedo nos puede herir, más que confiar en que Dios es capaz de ayudar y protegernos. El remedio es conocer de corazón quién es Dios.

**¿Qué nos dice la Biblia?** (18-20 minutos)

Lo importante aquí es comprender que no peleamos contra la gente, sino peleamos contra las estrategias, mentiras y otras formas de decepción. El Señor ya nos ha dado la estrategia divina de cómo tener la victoria contra Satanás. Jesús ya ganó la guerra. Satanás ya está derrotado. Y a causa de esto nos ha dado la autoridad de derrotar las mentiras, las distracciones y el miedo que nos ataca en nuestras vidas diarias.

Repetidamente, anima a sus mujeres que practiquen diariamente poner su armadura espiritual (páginas 35,36) Dale un reto probarlo aunque si sólo es por una semana y averigua al próxima semana se han notado la diferencia. El testimonio de las que lo hicieron animará a las demás que vale el tiempo. Básicamente, lo que hacen es renovar sus mentes en las verdades y perspectivas necesarias para proteger sus modos de pensar y tomar decisiones.

**ORACION OPCIONAL: (sugerido)** Colosenses 3:3 nos dice que estamos escondidas en Cristo en el Padre. En Juan 14:21 Jesús nos dice que él está en nosotras y nosotras estamos en él. Una oración muy práctica y poderosa nos recuerda de esa realidad. Ponemos la mano sobre el pecho y declaramos en voz alta: **<Cristo vive en mí. Yo vivo en Cristo. Juntos estamos escondidos en el Padre.>** Repítelo pensando dónde estás. No hay lugar más seguro. Esta oración nos ayuda cuando el miedo empieza a atacarnos. No más para y órala en silencio. Hemos tenido muchos testimonios de cómo ha ayudado en varias circunstancias. Necesitamos empezar a vivir cada momento en esa realidad.

**Nuestra Estrategia para la Victoria y Nuestra Autoridad.** (5-6 minutos)

Lean cada estrategia y den ejemplos para cada una.

El saber que tenemos la autoridad es sumamente importante en poder mantenernos firmes en las situaciones en que nos encontramos. Explica al diferencia entre el poder y la autoridad. Por ejemplo, el Presidente Obama no tiene el poder en sí para ganar una guerra, pero tiene la autoridad de declarar la guerra y soltar todo el poder de la nación. De la misma manera, un policía no puede parar a un auto que rompe la ley, pero sí tiene la autoridad hacerlo. Todo el poder del sistema de justicia y el gobierno local apoya al policía, dándole la autoridad. A igual, la Biblia nos dice que cuando mandamos que el diablo se vaya, tiene que obedecernos tal como si le hablara Jesús. Todo el poder del Señor Jesús nos apoya.

**Sugerimos** que todas ustedes se paran y físicamente y simbólicamente eligen aceptar y usar la autoridad que tienen en Jesucristo. Tomen un paso adelante y declaren **<Entro en mi autoridad en Cristo. (da un paso) Recibo mi autoridad y elijo usarla.>** Estarán sorprendidas de cómo se sienten. *(Pueden mantenerse paradas para la declaración de la libertad.)*

**Decídete a responder.** (5 -8 minutos)

**La declaración de libertad** se debe leer muy lentamente, paradas, dejando que el sentido penetra el corazón. Asegúrate que todas están preparadas para recibir toda la libertad que les ofrece. Subraya que no sólo la van a repetir como un poema, sino estando paradas en toda la autoridad que tienen en Jesús



van a reclamar el territorio que el enemigo les haya robado. Al estar declarando, pueden parar y repetir algo que lo necesita.

Cuando llegan al final, pidan que el Espíritu Santo venga a llenarlas. Puede pedir que cada una ponga la mano derecha en la espalda de la mujer a su lado para que la llene tras ella. Reciban todo lo que el Espíritu les quiere dar.

Entonces, **paren y escuchen** a Dios. (Quizás querrán escuchar una canción apropiada.)

**Recibe la bendición.** (1-3 minutos) Como ya conocen su autoridad, quizás querrás que las mujeres dividen en parejas de dos y una mirando en los ojos de su amiga la bendigan. Luego la otra bendice a la que acaba de bendecirla a ella.

**Crece Profúndamente.**

**La Armadura. Efesios 6:10-18.** Paginas 35, 36. (6-12 minutos)

Es muy importante que conocen que tienen esta armadura y que deben orar cubriéndose cada día. Esta es sólo una manera de hacerlo.

## Renovada – Sesión 4 – Versículos de la Biblia

**Juan 14:6** Jesús le contestó: —Yo soy el camino, la verdad y la vida; nadie puede ir al Padre si no es por medio de mí

**Juan 16:13** Cuando venga el Espíritu de verdad, él los guiará a toda la verdad. Él no hablará por su propia cuenta, sino que les dirá lo que ha oído y les contará lo que sucederá en el futuro.

**Efesios 4:23** En cambio, dejen que el Espíritu les renueve los pensamientos y las actitudes.

**Colosenses 1:13** Pues él nos rescató del reino de la oscuridad y nos trasladó al reino de su Hijo amado

**2 Corintios 5:17** Esto significa que todo el que pertenece a Cristo se ha convertido en una persona nueva. La vida antigua ha pasado; ¡una nueva vida ha comenzado!

**Apocalipsis 21:1** Entonces vi un cielo nuevo y una tierra nueva, porque el primer cielo y la primera tierra habían desaparecido y también el mar.

**1 Juan 4:4, 5:4** Pero ustedes, mis queridos hijos, pertenecen a Dios. Ya lograron la victoria sobre esas personas, porque el Espíritu que vive en ustedes es más poderoso que el espíritu que vive en el mundo. (5:4) Pues todo hijo de Dios vence a este mundo de maldad, y logramos esa victoria por medio de nuestra fe.

**2 Corintios 10:3,4** Somos humanos, pero no luchamos como lo hacen los humanos. Usamos las armas poderosas de Dios, no las del mundo, para derribar las fortalezas del razonamiento humano y para destruir argumentos falsos

**Juan 8:44** Pues ustedes son hijos de su padre, el diablo, y les encanta hacer las cosas malvadas que él hace. Él ha sido asesino desde el principio y siempre ha odiado la verdad, porque en él no hay verdad. Cuando miente, actúa de acuerdo con su naturaleza porque es mentiroso y el padre de la mentira.

**Romanos 12:1-2** Por lo tanto, amados hermanos, les ruego que entreguen su cuerpo a Dios por todo lo que él ha hecho a favor de ustedes. Que sea un sacrificio vivo y santo, la clase de sacrificio que a él le agrada. Esa es la verdadera forma de adorarlo. (2) No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar. Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta.

**Efesios 6:10-13** Una palabra final: sean fuertes en el Señor y en su gran poder.

**11** Pónganse toda la armadura de Dios para poder mantenerse firmes contra todas las estrategias del diablo. **12** Pues no luchamos[a] contra enemigos de carne y hueso, sino contra gobernadores malignos y autoridades del mundo invisible, contra fuerzas poderosas de este mundo tenebroso y contra espíritus malignos de los lugares celestiales.

**13** Por lo tanto, pónganse todas las piezas de la armadura de Dios para poder resistir al enemigo en el tiempo del mal. Así, después de la batalla, todavía seguirán de pie, firmes.

**Colosenses 2:15** De esa manera, desarmó[a] a los gobernantes y a las autoridades espirituales. Los avergonzó públicamente con su victoria sobre ellos en la cruz.

**Mateo 28:18** Jesús se acercó y dijo a sus discípulos: «Se me ha dado toda autoridad en el cielo y en la tierra.

**Apocalípsis 12:7-12** **7** Entonces hubo guerra en el cielo. Miguel y sus ángeles lucharon contra el dragón y sus ángeles. **8** El dragón perdió la batalla y él y sus ángeles fueron expulsados del cielo. **9** Este gran dragón —la serpiente antigua llamada diablo o Satanás, el que engaña al mundo entero— fue lanzado a la tierra junto con todos sus ángeles.

**10** Luego oí una fuerte voz que resonaba por todo el cielo: «Por fin han llegado la salvación y el poder,  
el reino de nuestro Dios,  
y la autoridad de su Cristo.[a]  
Pues el acusador de nuestros hermanos  
—el que los acusa delante de nuestro Dios día y noche— ha sido lanzado a la tierra.

**11** Ellos lo han vencido por medio de la sangre del Cordero  
y por el testimonio que dieron.  
Y no amaron tanto la vida  
como para tenerle miedo a la muerte.

**12** Por lo tanto, ¡alégrense, oh cielos!  
¡Y alégrense, ustedes, los que viven en los cielos!  
Pero el terror vendrá sobre la tierra y el mar, pues el diablo ha descendido a ustedes con gran furia,  
porque sabe que le queda poco tiempo».

**Apocalípsis 21:6-7** También dijo: «¡Todo ha terminado! Yo soy el Alfa y la Omega, el Principio y el Fin. A todo el que tenga sed, yo le daré a beber gratuitamente de los manantiales del agua de la vida. **7** Los que salgan vencedores heredarán todas esas bendiciones, y yo seré su Dios, y ellos serán mis hijos.

## Sesión Cinco

### PRINCIPIOS FUNDAMENTALES:

1. Dios creó al hombre y a la mujer para que juntos gobernarán la tierra. Eva fue creada para ser la compañera de trabajo de Adán y como una guerrera fuerte, no para que fuera su esclava o sirviente.
2. Dios diseña al hombre y la mujer para que sean diferentes con el propósito que se necesiten y complementen el uno al otro. Cada uno tiene características que reflejan la naturaleza de Dios.
3. Como resultado de la caída, Dios puso una maldición sobre la mujer que causa que el hombre quiere dominar a la mujer. En la cruz, Dios se llevó toda maldición, lo que significa que Jesús restauró el diseño original de la mujer.
4. Jesús ama a las mujeres. El las honra, las incluye y las llama a que vengan a Él.
5. Satanás odia a las mujeres. Su plan es el de destruir a la humanidad. Él sabe que destruyendo a la mujer, también destruye la familia, la sociedad, la cultura y las naciones.
6. A medida que las mujeres toman responsabilidad de descubrir y creer la verdad de como Dios las diseña, empiezan a ser liberadas de ataduras y miedos. De esta forma liberan también a sus hijos y otros de la cultura del odio a la mujer.

**Sugerencia:** Una buena líder no necesita saber todas las respuestas, pero sí dónde encontrarlas. Ella ayuda a su grupo al hacerles **buenas preguntas**. A medida que transcurre la sesión antes de la reunión, ayuda el anotar unas cuantas preguntas que hará que las damas piensen y descubran la verdad en el pasaje.

Las próximas dos sesiones son muy importantes, por lo que es recomendable recordarle a aquellas personas que están orando que continúen haciéndolo y también por su propia cobertura.

Ya que sólo queda una sesión más, este es un buen momento para preguntarle al grupo acerca de qué planean hacer próximamente. ¿Les gustaría seguir juntas y continuar estudiando? Les podrías sugerir algunos recursos. Esta sesión las puedes dirigir a una importante conversación. Si su grupo no tiene prisa, puedes avanzar lentamente y permitir más tiempo en cada sección. Alabar antes de iniciar será especialmente provechosa en cada sesión. Invita a estar en la presencia del Espíritu Santo y declaren su dependencia de Jesús y su obra terminada en la Cruz.

**Sugerencia:** Leer ¿Quién soy en Cristo? (p.7). Si tienen poco tiempo, elige leer sólo la mitad de las verdades en las tres listas. Esta será una buena forma de iniciar, escuchando la verdad antes que la lista de mentiras que hay en los mensajes generales.

**Mensajes comúnmente escuchados.** (4-5 minutos) Enfatice que son comúnmente escuchados, pero no bíblicos, y que por lo tanto no son verdaderos. Léanlos juntas lentamente mientras les permite reflexionar acerca de cada uno.

### **PIENSA ACERCA DE ESTO.**

#### ***¿Qué nos dice Dios acerca de las mujeres? (10-12 minutos)***

Lean los versículos. Génesis 1:26-31 – Ambos, hombre y mujer, son creados a imagen de Dios. Dios les bendijo a ambos para gobernar juntos.

Génesis 2:18 – Dios dijo que no era bueno que el hombre estuviera solo. Él nos creó para necesitar lo que el otro tiene. “Ezer” se traduce como compañera, significa ayuda idónea, o guerrera.

Génesis 3:8-10 – Ambos, el hombre y la mujer, sufrieron las consecuencias del pecado: vergüenza, miedo, culpa, esconderse de Dios. No fue solamente la mujer quien fue castigada, puesto que Adán también había desobedecido. La maldición y la separación de Dios no estaban en el plan original de Dios. Las leyes espirituales estaban establecidas antes que la rebelión llegaría. En Jesús, a través de su sacrificio por nosotros, el Padre nos está restaurando.

Génesis 3:16 – Jesús ha roto la maldición. El hombre no tiene más el derecho de gobernar o abusar de las mujeres.

**Jesús ama a las mujeres.** (8-10 minutos) (Porque tú nunca eres demasiado)

Algunas preguntas útiles para utilizar: 1) ¿Qué ideas falsas tienen las mujeres acerca de cómo Jesús las ve? 2) ¿Qué nos dicen estos versículos acerca de Jesús? ¿Cómo eso las hace sentir? 3) Si crees en esto, ¿estás dispuesta a confiar más en Él ahora? 4) ¿Cuál de ellas no fue tan significativa para ti? ¿Por qué?

**Dios nos creó para ser diferentes:** Sea consiente que muchas iglesias y algunos de sus líderes podrían haber herido a sus mujeres. Es muy importante comprender que Jesús no es la iglesia. Ellas tendrán la oportunidad de perdonar y ser liberadas del enojo y la amargura la próxima semana.

Cuando se aproxime a la lista de diferencias entre los hombres y las mujeres en p. 43, refuerce que AMBOS, hombres y mujeres, pueden tener cualidades. Lo que la lista nos dice es lo común, encontramos que las mujeres son más sociables, intuitivas, etc.

*¿Por qué es importante entender que Dios intencionalmente diseñó a los hombres diferentes a las mujeres?* Dios también diseñó la familia, un hombre con un cierto papel que desempeñar, y una mujer, quien fue creada para engendrar a los niños y criarlos en sus primeros años de vida. Al padre se le ha dado el rol de convocar a sus hijos fuera de la dependencia de su madre cuando están lo suficientemente adultos, y a bendecir las características positivas que

Dios ha puesto en cada uno de ellos. Ambos papeles son necesarios en una familia saludable. Las familias saludables son necesarias para criar niños saludables, independientes y respetuosos. Sin ellas, las culturas se deterioran y las naciones decaen.

**Satanás odia a las mujeres.** (8 minutos)

Nosotras somos como peces nadando en una cultura impregnada de violencia, odio hacia las mujeres, egoísmo, etc. Para seguir a Jesús y ser sus embajadoras, debemos alejarnos de la decepción y el miedo del príncipe de este mundo. (Satanás) Cuando permitimos esos sentimientos, abrimos la puerta para ser controladas y manipuladas por ellos. Nuestra seguridad y paz dependen de identificar esas mentiras y voltearnos hacia Jesús.

Usted puede disponer que las mujeres toman turnos para leer lentamente la lista. Deténgase un momento y permita que el Espíritu Santo les revele si esto es una verdad para ellas.

**Preguntas opcionales:** *¿Cómo cree que estas declaraciones cambian la forma en que nos comportamos o respondemos a los hombres? ¿A Dios?*

**La verdad** prepara a las damas a responder.

**Elige responder.** (20 minutos)

Permita a las participantes leer en silencio las oraciones. Luego dales la oportunidad de escoger. “Si están dispuestas, leamos esto juntas en voz alta, pensando en qué significa.” No tengas miedo de detenerte y repetir si sientes que es necesario, o simplemente para y permita que la misma verdad les guíe. Ellas no están solamente LEYENDO, sino que invítelas a CREER que Dios las está restaurando y que continuará haciéndolo en todo aquello que ha sido perdido o robado como resultado de vivir en una cultura que devalúa la forma en que Dios ha creado a las mujeres.

**Detén y escucha..** (2 minutos)

**Bendición.** (1 minuto) Puede que sea mejor que hoy tú las bendigas, pero también hacerlo en parejas es bueno.

**Crece más profundo.** Reforzar el hacer esto hoy será de mucha ayuda, especialmente #3 y #4.

## Renovada – Guía para líderes

SESSION 5 Versículos. (NTV)

**Génesis 1:27** Así que Dios creó a los seres humanos[a] a su propia imagen.

A imagen de Dios los creó;

hombre y mujer los creó.

**28** Luego Dios los bendijo con las siguientes palabras: «Sean fructíferos y multiplíquense. Llenen la tierra y gobiernen sobre ella. Reinen sobre los peces del mar, las aves del cielo y todos los animales que corren por el suelo».

**31** Entonces Dios miró todo lo que había hecho, ¡y vio que era muy bueno!

Y pasó la tarde y llegó la mañana, así se cumplió el sexto día.

**Génesis 2:18** Después, el Señor Dios dijo: «No es bueno que el hombre esté solo. Haré una ayuda ideal para él».

**Génesis 3:8-10** Cuando soplaba la brisa fresca de la tarde, el hombre y su esposa oyeron al Señor Dios caminando por el huerto. Así que se escondieron del Señor Dios entre los árboles. **9** Entonces el Señor Dios llamó al hombre: —¿Dónde estás? El hombre contestó: —Te oí caminando por el huerto, así que me escondí. Tuve miedo porque estaba desnudo.

**Gálatas 3:13** Pero Cristo nos ha rescatado de la maldición dictada en la ley. Cuando fue colgado en la cruz, cargó sobre sí la maldición de nuestras fechorías...

**Juan 4:1-30** **7** Poco después, llegó una mujer samaritana a sacar agua, y Jesús le dijo: —Por favor, dame un poco de agua para beber. **8** Él estaba solo en ese momento porque sus discípulos habían ido a la aldea a comprar algo para comer. **9** La mujer se sorprendió, ya que los judíos rechazan todo trato con los samaritanos. Entonces le dijo a Jesús:

—Usted es judío, y yo soy una mujer samaritana. ¿Por qué me pide agua para beber?

**10** Jesús contestó: —Si tan solo supieras el regalo que Dios tiene para ti y con quién estás hablando, tú me pedirías a mí, y yo te daría agua viva.

**25** La mujer dijo: —Sé que el Mesías está por venir, al que llaman Cristo. Cuando él venga, nos explicará todas las cosas. **26** Entonces Jesús le dijo: —¡Yo soy el Mesías!

**Lucas 8:43-48** **43** Una mujer de la multitud hacía doce años que sufría una hemorragia continua[a] y no encontraba ninguna cura. **44** Acercándose a Jesús por detrás, le tocó el fleco de la túnica. Al instante, la hemorragia se detuvo.

**45** «¿Quién me tocó?», preguntó Jesús. Todos negaron, y Pedro dijo: —Maestro, la multitud entera se apretuja contra ti. **46** Pero Jesús dijo: —Alguien me tocó a propósito, porque yo sentí que salió poder sanador de mí. **47** Cuando la mujer se dio cuenta de que no podía permanecer oculta, comenzó a temblar y cayó de rodillas frente a Jesús. A oídos de toda la multitud, ella le explicó por qué lo había tocado y cómo había sido sanada al instante. **48** «Hija —le dijo Jesús—, tu fe te ha sanado. Ve en paz»

**Marcos 14:3-9** Mientras tanto, Jesús se encontraba en Betania, en la casa de Simón, un hombre que había tenido lepra. Mientras comía, entró una mujer con un hermoso frasco de alabastro que contenía un perfume costoso, preparado con esencias de nardo. Ella abrió el frasco y derramó el perfume sobre la cabeza de Jesús.

**4** Algunos que estaban a la mesa se indignaron. «¿Por qué desperdiciar un perfume tan costoso? —preguntaron—. **5** ¡Podría haberse vendido por el salario de un año[b] y el dinero dado a los pobres!». Así que la regañaron severamente.

**6** Pero Jesús respondió: «Déjenla en paz. ¿Por qué la critican por hacer algo tan bueno conmigo? **7** Siempre habrá pobres entre ustedes, y pueden ayudarlos cuando quieran, pero a mí no siempre me tendrán. **8** Ella hizo lo que pudo y ungió mi cuerpo en preparación para el entierro. **9** Les digo la verdad, en cualquier lugar del mundo donde se predique la Buena Noticia, se recordará y se hablará de lo que hizo esta mujer».



## Sesión Seis

### PRINCIPIOS FUNDAMENTALES:

1. Jesús vino a abrirnos el camino para ser perdonados y para enseñarnos cómo perdonar.
2. Para poder perdonar, necesitamos tomar la decisión de soltarle a Jesús las personas que nos han hecho daño y confiarle a Él las consecuencias y emociones quebrantadas que el daño nos causó.
3. No podemos verdaderamente amar a Dios, otros y a nosotras mismas hasta que decidamos reconocer nuestros pecados y recibir el perdón y la limpieza de Dios.
4. Dios nos manda a que perdonemos a otros porque Él sabe que cuando perdonamos quedamos en libertad.
5. Mejoramos nuestra capacidad para perdonar a medida de que crecemos en nuestro entendimiento de quienes somos para nuestro Padre Dios y de quien es El realmente como un Padre de compasión y de misericordia que desea lo mejor para nosotras.

Esta es la sesión más importante de este estudio. Cada una de las sesiones anteriores se necesitan para poder recibir las verdades y participar y recibir las bendiciones de esta sesión. Así que notifica a sus parejas en oración que deben orar y sea específica lo que necesitarán las participantes. Como esta sesión puede ser más larga que otras, quizás será necesario mudarse de lugar o día para darles más oportunidad de terminar todo sin apurarse. Deben dejar demasiado tiempo para adorar, preparar los corazones y al final escuchar al Señor. Pueden ponerse de acuerdo reunirse otra vez para celebrar, charlar y discutir sus planes para el futuro.

### **Comienza Aquí.** (6-8 minutos)

1. Es importante comprender lo que significa espiritualmente soltar o dejar con Dios. Ya no tenemos control sobre ello y confiamos que lo soltado ya no nos pertenece, ni está presente.
2. Preparamos los corazones en esta parte tomando en cuenta que todos necesitamos el perdón del Padre.
3. Mientras tratamos comprender de una manera general lo que es resistir o bloquear el perdón, quizás damos cuenta de que lo hacemos nosotras.

### **Piensa Acerca de Esto.** (10-12 minutos)

Es posible que querrás hacer un breve resumen del cuento en Mateo 18:21-35 y sólo leer los versículos más importantes para ahorrar tiempo.

Clarificación de una palabra: **repentimiento**: Literalmente significa un cambio de opinión o de creencia acerca de algo. Llegamos a estar de acuerdo con Dios y lo que él piensa acerca de lo que hicimos. Le decimos <Tienes razón, Señor, lo que hice era malo, erróneo. Jamás volveré a hacerlo. Ya no creo las

mentiras que me causaron pecar. Creeré la verdad que Tú me enseñas.> Es decir, doy la espalda a la mentira y abrazo a la verdad de Dios.

Una vez que arrepentimos, podemos recibir el perdón de Dios. La prueba de nuestro cambio de pensar será vernos gradualmente alinearnos con las reglas establecidas por Dios. Otra prueba es si mostramos compasión por las personas cuando ellos pecan.

Puntos muy importantes: 1) El sirviente no podía perdonar al quien le debía dinero porque nunca recibió el perdón del rey, porque no creía que el rey lo había perdonado de verdad. Pensaba que su deuda era demasiado grande. La verdad es que nunca podemos pagar la deuda por nuestros pecados. Así que primero tenemos que aceptar el perdón del Padre antes de que estemos libres para perdonar a otros.

Le importa tanto el perdón al Padre que es una de las razones por la cual nos mandó a su Hijo Jesús para que se hiciera uno de nosotros. Aprendimos de Jesús que el Padre nos ama tanto que creó el camino para nosotros ser perdonados y volver a vivir con Él. Canceló nuestras deudas de desobediencia contra Él que nos prevenían recibir su amor. Jesús nos dio el modelo de cómo perdonar en la Cruz, aunque no lo merecíamos y no era justo. El perdón nunca siente justo.

### **¿Qué más nos dice la Biblia? (8-10 minutos)**

1. **Nahúm 1:3 NTV** – *El Señor es lento para enojarse, pero su poder es grande y nunca deja sin castigo al culpable.* Nos recuerda de la necesidad para nuestro perdón y nos asegura que el Señor se encarga del castigo para los que nos hieren..
2. **Gálatas 3:13 NTV**- *Pero Cristo nos ha rescatado de la maldición dictada en la ley. Cuando fue colgado en la cruz, cargó sobre sí la maldición de nuestras fechorías.* Cristo tomó en si el castigo para nuestros desobediencia.
3. **1 Juan 1:9 NTV** - *Pero si confesamos nuestros pecados a Dios, él es fiel y justo para perdonarnos nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad.* Important to accept that we are not only forgiven but also cleansed. No more stain of guilt.
4. **Mateo 6:14 NTV** - *Si perdonas a los que pecan contra ti, tu Padre celestial te perdonará a ti; (15) pero si te niegas a perdonar a los demás, tu Padre no perdonará tus pecados.*
5. **Juan 14:27 NTV** - *Les dejó un regalo: paz en la mente y en el corazón. Y la paz que yo doy es un regalo que el mundo no puede dar. Así que no se angustien ni tengan miedo.* Jesús sabía que sufriría en la Cruz para poder dejarnos ese regalo precioso. Cuando decidimos no recibir el perdón de Dios o rechazamos perdonar a los demás, inevitablemente sufriremos miedos y angustias como resultado.
6. **Salmo 103:3, 12,13 NTV** – *Él perdona todos mis pecados y sana todas mis enfermedades. (12) Llevó nuestros pecados tan lejos de nosotros como está el oriente del occidente. El Señor es como un padre con sus hijos, tierno y compasivo con los que le temen.* La pregunta es ¿eligiremos

creer y recibir estas promesas? Nos llegarán sólo tras la gracia de Dios. No lo merecemos, pero esas promesas son nuestras.

**Lo que no es el perdonar. Lo que realmente es. (8-10 minutos)**

**Sugerencia:** Tomen turnos en leer esta materia. Las preguntas y discusión saldrán naturalmente al leerlo.

1. Recuerda al grupo que los pensamientos y modo de ser de Dios no son como los nuestros. (Isa.55:8,9)
2. Resalte que el perdón es una decisión. Dios no nos obliga a perdonar.
3. Otra cosa que enfatizar es el concepto de <solter> a Jesús a la persona que nos ha herido, dejando las consecuencias creadas con Jesús y confiar con Él todo lo que nos ha hecho.
4. Uno de los conceptos más ignorados acerca del significado del perdón es el de <perdonar del corazón> (Mateo18:35). Debemos estar dispuestas a sentir lo que sentimos en el momento de la herida. Al hacerlo, soltamos el dolor, resentimiento, etc., a Jesús. De esta forma podemos recibir la paz que nos promete en Juan 14:27. De esta manera se rompe la cadena que nos ataba al incidente doloroso y podemos empezar a sanar.
5. Quizás compartirás que nos parecemos más a Jesús cuando perdonamos como Él nos perdona.
6. Recuérdales que la gente que más nos aman tienen la oportunidad más grande de herirnos, y comunmente lo harán. El perdonar a nuestros padres es la mejor forma de honrarlos.

**Elige responder (30-40 minutos)**

Opciones y sugerencias:

1. El lugar y ambiente es muy importante para esta sesión ministerial. Si es posible, reúnanse en un lugar privado, seguro espiritualmente, donde haya espacio para dispersarse.
2. Algunas participantes no tendrán tiempo suficiente para perdonar a cada uno en su lista. Por lo tanto, antes de iniciar, resalta que esto es sólo para enseñarles cómo perdonar. Motívelas a apartar regularmente un tiempo para practicar. De esta forma, el perdón se convierte en una respuesta natural cada vez que sean heridas.
3. Imprima el papel de trabajo del perdón, si tienes esa capacidad, o dales papel en blanco y describe cómo prepararlo. Al final de la práctica, pueden simbólicamente destruirlo o eliminarlo. Por ejemplo, quémelo, rómpalo o póngalo en una máquina trituradora. Con esta acción decimos que lo escrito en él se ha ido y ya no tiene el poder de herir o controlarnos.
4. Invite a las mujeres a que se dispersen para que ellas puedan leer en voz baja las liberaciones sin ser escuchadas. Poner música instrumental baja ayudará con esto.
5. Reúnanse al final para leer la oración y declaración en voz alta. Agradézcan a Dios por su perdón. Declaren que lo han recibido y libérense de todos aquellos que las han herido.

6. Podrías pedir al Espíritu Santo que las llene como lo hicimos en la sesión 3: póngase de pie en círculo y cada una coloque su mano derecha sobre el lado derecho de la espalda de la persona a su lado. Pida al Espíritu Santo que llene cada espacio vacío con su paz, su amor y su gozo.
7. Si se sienten cómodas, el compartir la comunión es una buena forma de concluir. Necesitarás consultar con las participantes para estar segura que a ellas les gustaría hacerlo, ya que algunas denominaciones delimitan sólo a pastores ordenados o a ancianos a servir la comunión.
8. Una canción es una excelente forma de confirmar que es Dios que lo ha hecho todo y continuará obrando en ustedes después de esta sesión.

**DETÉN Y ESCUCHA.** El Señor querrá asegurar y consolar a las mujeres después de este tiempo tan profundo y emocional. Dale espacio en silencio para escuchar. Sugiere que ellas escriban lo que Dios les dice.

**BENDICIÓN.** Si hay un número parejo, usted puede permitir que se bendigan en parejas.

Asegúrese que cada quien reciba un abrazo y palabras de animación antes de irse.